**A. Gesti generali**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **INIZIO**AttenzionePresa dicomando | Le due braccia sono  aperte  in senso orizzontale, i palmi delle mani  sono rivolti in avanti |  https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image030.jpg  |
| **INIZIO**AttenzionePresa dicomando | Il braccio destro è teso verso l’alto, con il palmo della mano destra rivolto in avanti |  https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image032.jpg  |
| **FINE**delle operazioni | Le due mani sono giunte all’altezza del petto |  https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image034.jpg  |

**B. Movimenti verticali**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SOLLEVARE** | Il braccio destro, teso versol’alto, con il palmo dellamano destra rivolto inavanti descrive lentamenteun cerchio |  https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image036.jpg  |
| **ABBASSARE** | Il braccio destro, tesoverso il basso, con il palmodella mano destra rivoltoverso il corpo, descrivelentamente un cerchio |  https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image038.jpg  |
| **DISTANZA****VERTICALE** | Le mani indicano ladistanza |  https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image040.jpg |

**C. Movimenti orizzontali**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AVANZARE** | Entrambe le braccia sono ripiegate, i palmi delle mani rivolti all’indietro; gli avam-bracci compiono movimenti lenti in direzione del corpo |  https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image042.jpg  |
| **RETROCEDERE** | Entrambe le braccia piegate, i palmi delle mani rivolti in avanti; gli avambracci compiono movimenti lenti che s’allontanano dal corpo |  https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image044.jpg  |
| **A DESTRA rispetto al segnalatore** | Il braccio destro, teso più o meno lungo l’orizzontale, con il palmo della mano destra rivolto verso il basso, compie piccoli movimenti lenti nella direzione |  https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image046.jpg  |
| **A SINISTRA rispetto al segnalatore** | Il braccio sinistro, teso più o meno in orizzontale, con il palmo della mano sinistra rivolto verso il basso, compie piccoli movimenti lenti nella direzione |  https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image048.jpg  |
| **DISTANZA ORIZZONTALE** | Le mani indicano la distanza |  https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image050.jpg  |

**D. Pericolo**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PERICOLO****Alt o arresto****di emergenza** | Entrambe le braccia teseverso l’alto; i palmi dellemani rivolti in avanti |  https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image052.jpg |
| **MOVIMENTO****RAPIDO** | I gesti convenzionaliutilizzati per indicare imovimenti sono effettuaticon maggiore rapidità |   |
| **MOVIMENTO****LENTO** | I gesti convenzionaliutilizzati per indicare imovimenti sono effettuatimolto lentamente |   |