**A. Gesti generali**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **INIZIO**  Attenzione  Presa di  comando | Le due braccia sono  aperte  in senso orizzontale, i palmi delle mani  sono rivolti in avanti | https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image030.jpg |
| **INIZIO**  Attenzione  Presa di  comando | Il braccio destro è teso verso l’alto, con il palmo della mano destra rivolto in avanti | https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image032.jpg |
| **FINE**  delle operazioni | Le due mani sono giunte all’altezza del petto | https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image034.jpg |

**B. Movimenti verticali**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SOLLEVARE** | Il braccio destro, teso verso  l’alto, con il palmo della  mano destra rivolto in  avanti descrive lentamente  un cerchio | https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image036.jpg |
| **ABBASSARE** | Il braccio destro, teso  verso il basso, con il palmo  della mano destra rivolto  verso il corpo, descrive  lentamente un cerchio | https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image038.jpg |
| **DISTANZA**  **VERTICALE** | Le mani indicano la  distanza | https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image040.jpg |

**C. Movimenti orizzontali**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AVANZARE** | Entrambe le braccia sono ripiegate, i palmi delle mani rivolti all’indietro; gli avam-bracci compiono movimenti lenti in direzione del corpo | https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image042.jpg |
| **RETROCEDERE** | Entrambe le braccia piegate, i palmi delle mani rivolti in avanti; gli avambracci compiono movimenti lenti che s’allontanano dal corpo | https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image044.jpg |
| **A DESTRA rispetto al segnalatore** | Il braccio destro, teso più o meno lungo l’orizzontale, con il palmo della mano destra rivolto verso il basso, compie piccoli movimenti lenti nella direzione | https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image046.jpg |
| **A SINISTRA rispetto al segnalatore** | Il braccio sinistro, teso più o meno in orizzontale, con il palmo della mano sinistra rivolto verso il basso, compie piccoli movimenti lenti nella direzione | https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image048.jpg |
| **DISTANZA ORIZZONTALE** | Le mani indicano la distanza | https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image050.jpg |

**D. Pericolo**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PERICOLO**  **Alt o arresto**  **di emergenza** | Entrambe le braccia tese  verso l’alto; i palmi delle  mani rivolti in avanti | https://www.blumatica.it/blumatica_safety_lex/blumatica_safety_lex/d_lgs_81-sicurezza_sul_lavoro/DLGS81-DLGS106_con_sanzioni_REV10_file/image052.jpg |
| **MOVIMENTO**  **RAPIDO** | I gesti convenzionali  utilizzati per indicare i  movimenti sono effettuati  con maggiore rapidità |  |
| **MOVIMENTO**  **LENTO** | I gesti convenzionali  utilizzati per indicare i  movimenti sono effettuati  molto lentamente |  |